

ALERTA A LA SALUD

Naegleria

Naegleria es un nombre muy grande para un parásito muy pequeño (ameba) que usualmente se encuentra en cuerpos de agua dulce como lagos y charcas.

NAEGLERIA FOWLERI

Naegleria fowleri causa una infección que se desarrolla cuando estos parásitos entran en el cuerpo humano a través de la nariz y dirigiéndose hacia el cerebro.

PAM

Esta infección causa una rara enfermedad que amenaza la vida. Esta enfermedad es conocida como Meningoencefalitis Amoebica Primaria (PAM por sus siglas en inglés). Los síntomas de PAM pueden comenzar tan pronto como de 1 a 14 días después de la infección. Los síntomas pueden incluir dolor de cabeza, fiebre, náusea, vómito y rigidez en el cuello.

LA ENFERMEDAD SE MUEVE RÁPIDAMENTE

Mientras la enfermedad se mueve al cerebro, causa inflamación lo cual promueve síntomas de confusión, falta de atención, pérdida de balance, convulsiones y alucinaciones. Esta enfermedad usualmente puede resultar en la muerte dentro de 3 a 7 días.

LA MANERA MÁS SEGURA DE PREVENIR LA INFECCIÓN

No practique natación en aguas tibias o estancadas como en los lagos, charcas, piscinas o albercas que no hayan recibido el mantenimiento adecuado, aguas estancadas o en áreas donde diga "No Nadar." Bacterias y otros organismos dañinos viven en aguas tibias y estancadas.

CIERRE LA NARIZ

Utilice un clip o pinche para la nariz, pinche su nariz con sus dedos o mantenga su cabeza fuera del agua cuando practique natación, al brincar o practicar clavados o saltos en cualquier cuerpo de agua dulce. Cerrando su nariz puede reducir el riesgo de infectarse.

EL RIESGO AUMENTA DURANTE LOS MESES CALIENTES DE VERANO

Evite nadar o brincar en estos cuerpos de agua dulce durante los meses calientes de verano cuando el agua está tibia y los niveles de agua están bajos. A medida que aumenta la temperatura, también aumenta el riesgo de infectarse.

PARÁSITOS VIVEN EN LA ARENA Y SEDIMENTO

No remueva la arena o sedimento mientras nade en aguas con niveles bajos.

NATACIÓN SEGURA

Esta infección no puede ser transmitida de persona a persona o adquirida por nadar en una piscina con mantenimiento adecuado.

BUSQUE MÁS DATOS

Visite: www.myfloridaEH.com o busque por la palabra clave *Naegleria fowleri* en: www.cdc.gov.

También más información llamando al departamento de salud local de su condado.



Busque atención médica inmediatamente si tiene alguno de estos síntomas después de nadar en

agua fresca:

DOLOR DE CABEZA

FIEBRE

NAUSEA

VÓMITO

RIGIDEZ EN EL CUELLO

